

# Soins buccaux des porteurs de prothèses et d'implants dentaires

Les prothèses et les implants sont fabriqués de manière à ressembler aux dents naturelles. Il existe quatre types de prothèses conçues pour répondre à des besoins particuliers.

## 1. Pont fixe

Il s'agit d'une prothèse posée en permanence sur les dents saines voisines de dents manquantes. La prothèse remplace les dents manquantes quand les dents voisines et les gencives sont saines.

## 2. Prothèse partielle (amovible)

Cette prothèse est maintenue en place aux dents voisines par des crochets. Elle remplace les dents qui ont été extraites.

## 3. Prothèses complètes

Une personne doit porter des prothèses complètes lorsque toutes les dents naturelles ont été extraites en raison d'une maladie grave des gencives ou d'autres problèmes dentaires.

## 4. Implants dentaires et prothèses sur implants

Les implants sont de petites tiges métalliques chirurgicalement insérées dans la mâchoire. Graduellement, la tige s'intègre aux tissus et aux os environnants et devient un ancrage solide qui soutient la prothèse sur implant. Celle-ci peut être fixée en permanence sur l'implant ou être amovible aux fins de nettoyage.

## Nettoyage des prothèses partielles

Vous devez retirer et nettoyer les prothèses chaque jour. Le nettoyage supprime la plaque et les particules de nourriture qui peuvent causer des taches, une halitose (mauvaise haleine) ou une irritation des gencives. Brossez toutes les surfaces, surtout entre les crochets où s'accumulent des bactéries.

N'oubliez pas de nettoyer aussi vos dents, vos gencives et votre langue. Au coucher, placez la prothèse partielle dans l'eau.



**Nettoyez bien votre prothèse partielle avec une brosse à dents après chaque repas.**

## Nettoyage des prothèses

Vous devez nettoyer les prothèses chaque jour, car la plaque dentaire s'y forme tout comme sur les dents naturelles. Les prothèses sont fragiles et peuvent se briser si elles tombent ou si on les serre trop fort. Placez une serviette dans le lavabo et remplissez-le à moitié d'eau pour que la prothèse ne se brise pas si elle vous échappe.

Une brosse à prothèses ou une brosse à dents ordinaire à soies souples arrondies permet de nettoyer la prothèse sous tous ses angles.

Vous pouvez utiliser un nettoyant de dentiers, du savon et du détergent à vaisselle pour nettoyer les prothèses. Il existe dans le commerce des produits conçus pour les prothèses que vous pouvez vous procurer auprès de votre denturologiste. Ces produits sont très efficaces pour nettoyer les prothèses.

N'utilisez jamais de produits nettoyants ménagers abrasifs, d'agent de blanchiment ou de pâte dentifrice ordinaire. Rincez avec soin les prothèses à l'eau claire avant de les replacer dans la bouche.

## Nettoyage des implants

Les implants et toutes les prothèses fixes doivent être nettoyés chaque jour, notamment au moyen d'une soie dentaire ou d'un appareil de type irrigateur buccal. Vous devez aussi consulter régulièrement votre dentiste afin de protéger votre santé buccodentaire, surtout si vous avez des implants.

## Enlevez vos prothèses

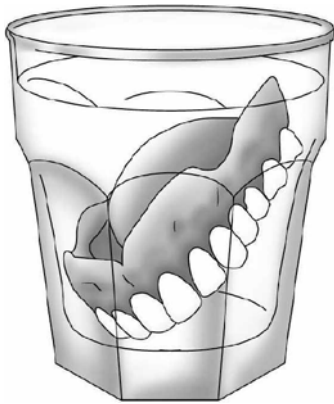
Vous devez retirer les prothèses amovibles de votre bouche pour une période de six à huit heures par jour afin de permettre à la bouche de récupérer.

N'oubliez pas de nettoyer et de masser vos gencives avec une débarbouillette propre ou une brosse à dents à soies souples. Brossez-vous aussi la langue. Cela supprime la plaque et favorise la circulation.

## Trempage des prothèses

Le soir, faites tremper les prothèses dans de l'eau tiède. Utilisez un mélange moitié eau, moitié vinaigre pour ramollir la plaque durcie et enlever les petites taches. Conservez les prothèses complètes ou partielles dans l'eau quand vous ne les portez pas.

**Il est à noter que si les prothèses comportent des crochets métalliques, on ne doit utiliser que de l'eau.**



**Nettoyez les prothèses et placez-les pour la nuit dans un verre d'eau du robinet.**

## Consultation d'un professionnel

Rien n'est statique dans la bouche et vous devez prendre régulièrement rendez-vous chez votre professionnel de la santé buccodentaire afin de conserver un bon ajustement des prothèses. Il est important de remplacer une prothèse usée ou mal ajustée avant qu'elle n'entraîne des problèmes buccaux.

Regarnir ou réparer les prothèses soi-même risque de les endommager sérieusement ainsi que vos gencives. Les prothèses mal ajustées peuvent causer des douleurs localisées nécessitant éventuellement des soins médicaux.

## Conseils en matière de prothèses

- Vous pouvez vous attendre à des ajustements au cours du mois suivant la pose d'une prothèse amovible partielle ou complète. Si l'inconfort dure plus de trois ou quatre jours, communiquez avec votre dentiste. **N'ajustez pas les prothèses vous-même.**
- Une hygiène buccale insuffisante peut être la cause de l'inconfort occasionné par la prothèse.
- À mesure que nous avançons en âge, les tissus deviennent plus sensibles à la pression, ce qui peut causer des douleurs localisées. Pour soulager l'inconfort, vous pouvez vous rincer la bouche avec une solution de bicarbonate de soude et d'eau ou d'eau salée. Si les douleurs buccales ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner d'autres problèmes. Communiquez avec un professionnel de la santé buccodentaire si la douleur persiste.
- Consultez votre professionnel en soins dentaires sur la possibilité de faire poser un revêtement doux permanent sur l'acrylique dur dont votre prothèse est fabriquée.

## Xérostomie (sécheresse buccale)

Voici des causes possibles de la xérostomie :

- anxiété;
- traitement du cancer;
- dépression;
- diabète;
- régime alimentaire;
- médication;
- respiration par la bouche;
- extraction de glandes;
- syndrome de Sjögren;
- trouble thyroïdien.

La sécheresse buccale peut occasionner des difficultés quand on mange et rend le port de prothèses inconfortable. Pour soulager cette sécheresse, buvez souvent de l'eau. Évitez l'alcool, les produits du tabac et les boissons caféinées.

## Calcium

Il est important de maintenir les apports en calcium tout au long de la vie. Le calcium aide à conserver une ossature solide, ce qui s'avère nécessaire au bon ajustement des prothèses et des implants.

Les prothèses et les implants peuvent vous aider à manger plus facilement, à mieux articuler les mots et à paraître plus jeune. En prenant soin de votre bouche, vous pouvez avoir un sourire sain toute votre vie.

**Pour de plus amples renseignements, communiquez avec un professionnel de la santé buccodentaire.**