

Fluoruration de l'eau dans nos localités

Qu'est-ce que la fluoruration de l'eau dans nos localités?

La fluoruration de l'eau est le processus d'ajustement à un niveau optimal de la concentration naturelle en fluorure dans l'alimentation en eau d'une localité afin de protéger les dents contre la carie dentaire. Dans certaines localités, l'eau renferme suffisamment de fluorure naturel. La plupart des localités de la Saskatchewan ont entre 0,1 et 0,2 mg de fluorure naturel par litre d'eau. Suite aux *Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada* présentées par Santé Canada, il a été établi que la concentration optimale en fluorure dans l'eau potable favorisant la santé dentaire est de 0,7 mg par litre (1).

Selon l'Association canadienne de la santé publique, la fluoruration de l'eau dans nos localités est l'un des douze jalons atteints en santé publique au cours du dernier siècle.

www.cpha.ca/fr/programs/history/achievements/05-he/fluoridation.aspx

Le fluorure contribue à réduire la carie dentaire de deux façons :

Avant l'apparition des dents :

Le fluorure est absorbé dans la circulation sanguine. Il s'incorpore à l'émail pendant la croissance des dents.

Après l'apparition des dents :

Le fluorure entre directement en contact avec l'émail à l'extérieur des dents. Il rend leur surface plus résistante aux caries.

Quels sont les bienfaits de la fluoruration de l'eau de nos localités pour la santé buccodentaire?

Principaux bienfaits pour la santé buccodentaire :

- Diminution de 25 à 30 p. 100 (2-6) de la carie dentaire chez les personnes de tous âges;
- Prévention de la douleur, de l'infection et de la perte des dents;
- Meilleure santé buccodentaire tout au long de la vie;

- Diminution des heures de classe ou de travail manquées en raison de problèmes de santé buccodentaire et de visites chez le dentiste;
- Diminution des frais dentaires engagés pour réparer les dents cariées.

Les adultes bénéficient-ils aussi de la consommation d'eau fluorée?

Oui. Les personnes de tous âges en bénéficient. Les adultes et les aînés conservent leurs dents plus longtemps. Les caries radiculaires (à la surface des racines des dents, près des gencives) augmentent dans ce groupe d'âge (7). Des recherches révèlent que la consommation d'eau fluorée préserve la solidité des dents et réduit la carie dentaire d'environ 25 à 30 p. 100 chez les enfants et les adultes (2-6).

Pourquoi la fluoruration de l'eau dans nos localités est-elle une mesure de santé publique idéale?

La fluoruration de l'eau est sécuritaire, efficace, pratique et peu coûteuse.

Toute la collectivité en bénéficie, quel que soit :

- l'âge;
- le revenu;
- le niveau d'éducation;
- la situation de l'emploi;
- la motivation personnelle;
- la disponibilité des dentistes;
- la capacité financière de payer des services dentaires.

La carie dentaire est l'une des maladies chroniques les plus répandues en Amérique du Nord et ailleurs dans le monde (7). Voilà pourquoi la fluoruration de l'eau est une mesure de santé publique importante (8).

Selon les conclusions et recommandations du groupe d'experts sur le fluorure de Santé Canada : « La fluoruration de l'eau potable des collectivités demeure une mesure de santé publique efficace pour réduire la prévalence des caries dentaires dans la population canadienne » (Santé Canada, 2007).

La fluoruration de l'eau dans nos localités est-elle sécuritaire?

L'expérience pratique et les recherches ont démontré que la fluoruration de l'eau est sécuritaire. L'aspect sécuritaire du fluorure a fait l'objet d'études plus approfondies que toute autre mesure de santé publique au cours des 70 dernières années (8). Plus de 90 gouvernements nationaux et internationaux et d'organisations de la santé, dont l'Agence de la santé publique du Canada, Santé Canada et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), approuvent la fluoruration de l'eau potable pour prévenir la carie dentaire (9).

Où en est la fluoruration de l'eau dans les différentes localités de la Saskatchewan?

Selon un rapport provincial compilé en 2015, seulement 26 p. 100 de la population de la Saskatchewan a actuellement accès à de l'eau fluorée (10).

Les villes de Humboldt, Melfort, Moose Jaw, Prince Albert, Saskatoon, Swift Current et Weyburn représentent la majeure partie des résidents de la province ayant accès à de l'eau fluorée.

Quels sont les coûts de la fluoruration des sources d'eau dans nos localités?

Les localités peuvent fluorurer l'eau au coût estimé de 60 cents à 1 dollar par personne, par an (11). Chaque dollar investi dans une mesure de prévention telle que la fluoruration optimale de l'eau, peut rapporter entre 5 \$ et 93 \$ d'économies par personne en frais dentaires (3; 12-14).

La fluoruration de l'eau dans nos localités :

- est sécuritaire;
- est équitable;
- bénéficie aux personnes de tous âges;
- n'exige ni mesure ni effort personnel de la part des bénéficiaires (15);
- est le moyen le moins cher et le plus efficace pour réduire la carie dentaire;
- réduit le coût des soins dentaires.

Pour savoir si votre eau est fluorée, communiquez avec votre administration municipale ou le bureau local de la santé publique.

Références

1 Santé Canada. *Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada : document technique – fluorure*, 2011, p. 24-57; 63-64. www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/fluor-fra.php

2 U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Community Water Fluoridation*, 2015. www.cdc.gov/fluoridation/index.html

3 Tchouaket, E., et coll. « The economic value of Quebec's water fluoridation program », dans *Journal of Public Health*, vol. 21, n° 6, juin 2013, p. 523-533.

4 Rugg-Gunn, A. J., et L. Do. « Effectiveness of water fluoridation in caries prevention », dans *Community Dentistry and Oral Epidemiology*, vol. 40, n° 2, octobre 2012, p. 55-64.

5 Griffin, S. O., E. Regnier, P. M. Griffin et V. Huntley. « Effectiveness of fluoride in preventing caries in adults », dans *Journal of Dental Research*, vol. 86, n° 5, 2007, p. 410-415.

6 Institut National de Santé Publique du Québec. *Fluoruration de l'eau : Analyse des bénéfices et des risques pour la santé : avis scientifique*, juin 2007, 42 p.

7 Santé Canada. *Rapport des résultats du module sur la santé buccodentaire de l'enquête canadienne sur les mesures de la santé –2007-2009*, 2010. http://publications.gc.ca/collections/collection_2010/sc-hc/H34-221-2010-fra.pdf

8 Rabb-Waytowich, D. *Water Fluoridation in Canada: Past and Present*, 2009. www.jcda.ca/sites/default/files/back_issues/vol-75/issue-6/451.pdf

9 Santé Canada. *Vie saine – Votre santé et vous – Les bienfaits des fluorures*, 2010. www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/fluor-fra.php

10 *Saskatchewan Community Fluoride Data Report*, 2015.

11 CDC. *Surgeon General's Statement on Community Water Fluoridation*, 1995. www.cdc.gov/fluoridation/guidelines/surgeons-general-statements.html

12 CDC. *Costs Saving of Community Water Fluoridation*, 2013. www.cdc.gov/fluoridation/statistics/cost.htm

13 Ran, T., S. K. Chattopadhyay et CPSTF. « Economic Evaluation of Community Water Fluoridation. A Community Guide Systematic Review », dans *American Journal of Preventive Medicine*, 2015. [Sous presse]

14 Griffin, S. O., K. Jones et S. L. Tomar. « An economic evaluation of community water fluoridation », dans *Journal of Public Health Dentistry*, vol. 61, n° 2, 2001, p. 78-86.

15 Pew Charitable Trusts. *Water fluoridation: Frequently Asked Questions*. www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/q-and-a/2011/11/11/water-fluoridation-frequently-asked-questions